



NAVODILA PACIENTOM ZA LABORATORIJSKI ODVZEM

NAVODILO ZA ODVZEM KRVÍ

Da bodo laboratorijski rezultati odražali vaše zdravstveno stanje, vas prosimo, da se držite navodil.

- za odvzem krvi morate biti TEŠČI (vsaj 12 ur pred odvzemom ne jejte nobene hrane, vodo pijte v običajnih količinah).
- 24 ur pred odvzemom odsvetujemo večjo fizično aktivnost in težje fizične napore.
- pred odvzemom krvi priporočamo vsaj 10 minut počitka. Psihični stres vpliva na spremembo koncentracije nekaterih analitov.
- po odvzemu krvi tiščite tampon na mestu vboda, ob iztegnjeni roki, še vsaj 15 minut, oziroma toliko časa, da se krvavitev popolnoma ustavi. Tako boste preprečili krvavitev v podkožje in nastanek modric ali hematoma. Če krvavitev ne preneha, ponovno vstopite v prostor za odvzem, kjer vas bomo ponovno oskrbeli in vam dali nadaljnja navodila.
- **opozorite laboratorijskega delavca, če vam je ob odvzemu krvi rado slabo; še posebej opozorite, če ste na antikoagulantni**

NAVODILO ZA ODVZEM URINA

- pred odvzemom morata biti spolovilo in okolica uretre dobro umita.
- prvi curek spustite v stranišče
- srednji curek prestrežete v kozarček (približno do polovice kozarčka).
- preostanek urina spustite v straniščno školjko.
- kozarček zaprete s pokrovom in oddate na poličko na WC-ju odvzemnega mesta.

NAVODILO ZA ODVZEM BLATA ZA PREGLED NA PRISOTNOST PRIKRITE KRVÍ

- za pregled blata na prisotnost skrite krvi oddate 3 vzorce blata treh različnih spontanih iztrebljanj, v treh različnih, najboljše zaporednih dneh. Med odvzemom posameznih vzorcev ne sme miniti več kot dva dni.

- **predhodna prehrambena dieta ni potrebna.**
- vzorec blata odvajate **v za to namenjeno epruveto s pufrom**. Postopek odvzema:

- + izpraznite mehur in splaknite straniščno školjko.
- + opravite veliko potrebo na način, da se blato ne potopi v vodo.
- + iz epruvete odvijte in izvlecite zelen pokrovček s palčko. Epruvete ne stiskajte in pazite, da iz nje ne izlijete tekočine!
- + palčko zabodete na več mestih v blato (5 do 6-krat) in to samo s končnim delom, ki ima zareze (dolžina ~1cm) ali vzamete vzorec z večje površine blata tako, da na različnih mestih in v različnih smereh večkrat potegnete s palčko po površini blata
- + palčko z vzorcem blata nato vstavite nazaj v epruveto in zaprite zamašek tako, da zaslišite »klik«. Potem epruvete ne odpirajte več. Za analizo zadošča zelo majhna količina blata, ki se ujame v zareze na koncu palčke, zato postopka ne ponavljajte.

Vzorcev blata ne odvajate, če:

- imate menstruacijo (vzamete jih 3 dni po zaključeni menstruaciji).
- imate drisko (vzamete jih, ko se vam uredi prebava).
- imate krvaveče hemoroide (vzamete jih, ko ne boste več krvaveli).

Vsak vzorec mora biti označen z imenom in priimkom ter datumom odvzema vzorca. Vzorce hranite pri temperaturi med 2 °C in 8 °C (v hladilniku) in jih nato prinesete na sprejemno mesto